

Einzelheiten der Kurse und Allgemeine Geschäftsbedingungen finden Sie im aktuellen Programmheft der vhs.

**Anmeldungen und Anfragen bitte an:**

Außenstellenleiterin  
**Juliane Müller**

Telefon: 09561/8825-59

E-Mail: juliane.mueller@vhs-coburg.de



### Wie schreibe ich ein gültiges Testament ohne Notar?

- Workshop -

Welche Form und welchen Inhalt muss ein privates Testament haben? Dieser Workshop klärt Sie auf, worauf beim Aufsetzen eines Testaments zu achten ist und gibt Ihnen Tipps, wie Sie Ihr eigenes Schriftstück formulieren, so dass es zu keinen falschen Interpretationen kommt.

**Kurs-Nr.: 1131-ME-01 - Meeder**

**Leitung:** Brigitte E. Drews, Rechtsanwältin, Schlichterin und Berufsbetreuerin

**Ort:** Anna-B.-Eckstein Grundschule, Schulstr. 18, Friedensmuseum

**Termin:** 15.11.2022, Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr, 1x

**Gebühr:** 10,50 € ab 10 Personen, 13,10 € ab 8 Personen, 17,50 € ab 6 Personen, zzgl. Material ca. 3,00 €

### Thüringer Perlen in Gotha, Erfurt, Weimar, Bad Berka, Jena und Gera

Mit dem Goethe- und Schillerdenkmal in Weimar vor dem Deutschen Nationaltheater wird an die beiden Dichter erinnert, die in der Stadt lebten. In Goethes Wohnhaus, einem Gebäude im Barockstil, befindet sich heute das Goethe-Nationalmuseum. Das Schillermuseum befindet sich neben Schillers Wohnhaus. Als größtes Fest in Thüringen wird der jährliche Zwiebelmarkt gefeiert. Erfurt ist die Hauptstadt Thüringens. Im Erfurter Dom, der auf das 8. Jahrhundert zurückgeht, wurde der theologische Urheber der Reformation, Martin Luther, zum Priester geweiht. Neben dem Dom befindet sich die gotische Severikirche. Im Augustinerkloster lebte Martin Luther als Mönch. Auf der Krämerbrücke über der Gera befinden sich mittelalterliche Häuser und Läden. Weiter werden Impressionen von Gotha, Bad Berka, Jena und Gera gezeigt.

**Kurs-Nr.: 1331-ME-01 - Meeder**

**Leitung:** Gerhard Köhler

**Ort:** Anna-B.-Eckstein Grundschule, Schulstr. 18, Friedensmuseum

**Termin:** 23.11.2022, Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr, 1x

**Gebühr:** 8,90 € ab 10 Personen, 11,10 € ab 8 Personen, 14,80 € ab 6 Personen

### Faszination Mond - Vollmondwanderung

Im Nordosten geht der Vollmond ca kurz nach vier Uhr am Himmel auf und gleichzeitig veraschiedet sich die Sonne, um den Tag zu beenden. Welchen Einfluss der Mond auf unsere Pflanzen und unser Leben auf der Erde hat, hören wir auf einer Wanderung in den Mondaufgang. Im Anschluss wollen wir uns am Feuer mit einem warmen Getränk gemütlich zusammen setzen.

**Kurs-Nr.: 1411-ME-01 - Herbartsdorf**

**Leitung:** Lydia Fuchs, Kräuterpädagogin

**Ort:** Treffpunkt: Backhaus Herbartsdorf

**Termin:** 08.12.2022, Donnerstag, 15:30 - 17:00 Uhr, 1x

**Gebühr:** 6,70 € ab 10 Personen, 8,40 € ab 8 Personen, 11,20 € ab 6 Personen, zzgl. Material ca. 3,00 €

### Reparaturseminar und erste Hilfe für's Fahrrad

Keine Angst vor Fahrradpannen! - mit wenigen Handgriffen ist Ihr Fahrrad wieder fahrbereit. Von der Reinigung, über Wartung, Reparatur bis zur Akkupflege für das E-Bike lernen Sie alles Wichtige, dass Ihr Fahrrad im Frühjahr auch wieder starkklar und verkehrssicher für den persönlichen Spaß bereit ist. Vom Fachmann bekommen Sie dazu einen Überblick über die Basics und anschauliche Tipps zur Pflege Ihres Bikes. Bitte mitbringen: Schreibzeug.

**Kurs-Nr.: 1461-ME-01 - Meeder**

**Leitung:** Stephan Pelzl, Inhaber Stephans Radwelt  
Ex-Profiradsportler

**Ort:** Anna-B.-Eckstein Grundschule, Schulstr. 18, Friedensmuseum

**Termin:** 22.10.2022, Samstag, 16:00 - 17:30 Uhr, 1x

**Gebühr:** 19,90 € bei 6 Personen, ohne Ermäßigung

### Sicherer Umgang mit der Motorsäge

- für private und landwirtschaftliche Anwendung -

In den ersten vier Stunden des Kurses bekommen Sie das theoretische Grundwissen eines Motorsägennutzers in den Bereichen Sicherheit, Technik, Anwendung, Umgang und Gesundheit. Am zweiten Termin stehen an einem geeigneten Platz, der beim ersten Termin vereinbart wird, mit der richtigen Schutzkleidung praktische Übungen im Mittelpunkt. Jeder fällt unter Anleitung einen Baum. Bitte mitbringen: Schreibzeug, Getränk (später Schutzkleidung).

**Kurs-Nr.: 1461-ME-02 - Meeder**

**Leitung:** Norbert Seitz, Forstwirtschaftsmeister

**Ort:** Anna-B.-Eckstein Grundschule, Schulstr. 18, Friedensmuseum

**Termin:** 13.01.2023, Freitag, 15:00 - 19:00 Uhr und

28.01.2023, Samstag, 08:30 - 14:00 Uhr, 2x

**Gebühr:** 37,70 € ab 10 Personen, 47,10 € ab 8 Personen, 62,80 € ab 6 Personen

### Alles in Ordnung?

Ordnung mit Kindern - was kann ich tun?

Zuhause herrscht ein Durcheinander? Der Wäschekorb quillt über, das Kinderspielzeug ist überall verteilt, vom Chaos im Kinderzimmer ganz zu schweigen. Kaum hat man Ordnung gemacht, ist diese wieder hinüber! Ordnung machen und Ordnung halten ist erlernbar. Auch Kinder können lernen Verantwortung zu übernehmen und erlangen Selbstständigkeit durch Ordnung. Ordnungsexpertin Katrin Diller nimmt Sie mit in Ihre Welt der Ordnung. Sie inspiriert mit kreativen Tricks und gibt Ihnen einfache Tipps, damit wieder mehr Zeit für die schönen Dinge des Lebens ist und Leichtigkeit in den Alltag einzieht.

**Kurs-Nr.: 4101-ME-01 - Wiesenfeld**

**Leitung:** Katrin Diller, Ordnungsberaterin, zertifizierter ganzheitlicher Coach

**Ort:** Gemeindehaus, Neuer Weg 8, großer Saal

**Termin:** 28.09.2022, Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr, 1x

**Gebühr:** 7,50 € ab 12 Personen, 9,00 € ab 10 Personen, 11,30 € ab 8 Personen

### Selbsthilfe – der innere Arzt

Viele Krankheiten kann der Körper aus eigener Kraft kurieren. Das hat nichts mit Magie zu tun, sondern ist wissenschaftlich erwiesen: Der Körper schließt Wunden, lässt Knochen zusammenwachsen und das Immunsystem befindet sich in ständigem Abwehrkampf. Wie gut die Selbstheilung funktioniert, hängt immer auch von uns selber ab. So gibt es zahlreiche Experimente, die beweisen, wie eng Geist und Körper miteinander verweben sind. Mit Hilfe welcher Methoden sich über das Bewusstsein körperliche Reaktionen beeinflussen lassen und damit Gesundheit und Wohlbefinden erlangt werden können, erläutert Stephanie Geidies, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, in diesem Vortrag.

#### Kurs-Nr.: 4102-ME-01 - Meeder

**Leitung:** Dr. med. Stephanie Geidies, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
**Ort:** Anna-B.-Eckstein Grundschule, Schulstr. 18, Friedensmuseum  
**Termin:** 09.11.2022, Mittwoch, 18:00 - 19:30 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 8,90 € ab 10 Personen, 11,10 € ab 8 Personen, 14,80 € ab 6 Personen

### Moderner Lebensstil - fördert Sehschwäche

- Sehtraining zur Gesundheitsförderung und Stärkung der Augen - In diesem interaktiven Vortrag erfahren die Teilnehmer, was die Augen tun, wie sie es tun und warum sie es tun. Viele Menschen leiden unter trockenen und brennenden Augen, Kopfschmerzen, Nacken- und Rückenbeschwerden, die häufig z.B. durch Büroarbeit verursacht werden. Warum eine ungünstige Beleuchtung, eingeschränkte Bewegungsmöglichkeit des Blickes und Bewegungsmangel die Probleme noch verstärken und wie man mit Hilfe von Bewegungs-, Augen- und Sehubungen, die der Entspannung und Regeneration dienen, entgegenwirken kann, hören und sehen die Teilnehmer in diesem Vortrag. Außerdem lernen sie Möglichkeiten der eigenverantwortlichen Blick- und Seh-Gesundheitsvorsorge kennen und erfahren, dass der Sehsinn mehr kann als nur die Sehschärfe zu regulieren.

#### Kurs-Nr.: 4110-ME-01 - Meeder

**Leitung:** Monika Bug, Physiotherapeutin, Lymphtherapeutin, Gymnastik- und Rückenschullehrerin  
**Ort:** Anna-B.-Eckstein Grundschule, Schulstr. 18, Friedensmuseum  
**Termin:** 26.10.2022, Mittwoch, 19:00 - 20:30 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 7,50 € ab 12 Personen, 8,90 € ab 10 Personen, 11,10 € ab 8 Personen

### Yoga für Anfänger - für Jung und Alt

- Workshop -

#### Kurs-Nr.: 4210-ME-04 - Wiesenfeld

**Leitung:** Claudia Heselbarth, Yogalehrerin (BYV), Kinderyoga-Lehrerin  
**Ort:** Gemeindehaus, Neuer Weg 8  
**Termin:** 27.09.2022, Dienstag, 15:30 - 17:00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 7,10 € bei 10 Personen, 9,00 € ab 8 Personen, 11,90 € ab 6 Personen

### Yoga für Anfänger - für Jung und Alt

#### Kurs-Nr.: 4210-ME-05 - Wiesenfeld

**Leitung:** Claudia Heselbarth, Yogalehrerin (BYV), Kinderyoga-Lehrerin  
**Ort:** Gemeindehaus, Neuer Weg 8  
**Termin:** 04.10.2022, Dienstag, 15:30 - 17:00 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 71,20 € bei 10 Personen, 89,00 € ab 8 Personen, 118,70 € ab 6 Personen

### Yoga in der Salzgrotte „La Isla Solana“

#### Kurs-Nr.: 4214-ME-01 - Meeder

**Leitung:** Sissi Scherzer, Yogalehrerin  
**Ort:** „La Isla Solana“, Ottowinder Straße 21  
**Termin:** 04.10.2022, Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr, 5x  
**Gebühr:** 34,00 € bei 6 Personen, 51,00 € ab 4 Personen, zzgl. einmalig 42,00 € für Nutzung und Bereitstellung der Salzgrotte bitte beim 1. Mal BAR bezahlen!

### Stille Tage in den Rauhächten

Im Wechsel zwischen Vedic-Yoga und Meditation spüren Sie intensiv Ihren Körper. Die geführte Meditation begleitet Sie in ihr Innerstes und Sie sinken tiefer in die Stille. Das Eintauchen in die Weisheit der Upanishaden (heilige vedische Texte) und das Singen von Mantras berühren Ihre Seele. Durch Yoga-Nidra kommen Sie wieder in Balance und erleben eine tiefe Entspannung. Bitte mitbringen: Decke und warme Socken.

#### Kurs-Nr.: 4215-ME-01 - Großwalbur

**Leitung:** Lydia Reif, Künstlerin, Yogalehrerin, Pilatetrainerin, Ayurveda-Therapeutin, Heilpraktikerin für TCM  
**Ort:** Landhaus TAO, Badergasse 8  
**Termin:** 27.12.2022, Dienstag, 18:00 - 21:00 Uhr, weitere Termine: 28.12. und 29.12.2022, 3x, Anmeldeschluss: 19.12.2022  
**Gebühr:** 106,00 € bei 6 Personen, 127,20 € bei 5 Personen, 159,00 € bei 4 Personen, ohne Ermäßigung

### Klangentspannung in der Salzgrotte „La Isla Solana“

#### Kurs-Nr.: 4254-ME-01 - Meeder

**Leitung:** Sissi Scherzer, Yogalehrerin  
**Ort:** „La Isla Solana“, Ottowinder Straße 21  
**Termin:** 19.10.2022, Mittwoch, 18:00 - 18:45 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 3,80 € bei 8 Personen, 5,10 € ab 6 Personen, 7,70 € ab 4 Personen, zzgl. Eintritt Salzgrotte 8,50 € bitte am Tag vor Ort BAR bezahlen!

#### Kurs-Nr.: 4254-ME-02 - Meeder

**Leitung:** Sissi Scherzer, Yogalehrerin  
**Ort:** „La Isla Solana“, Ottowinder Straße 21  
**Termin:** 23.11.2022, Mittwoch, 18:00 - 18:45 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 3,80 € bei 8 Personen, 5,10 € ab 6 Personen, 7,70 € ab 4 Personen, zzgl. Eintritt Salzgrotte 8,50 € bitte am Tag vor Ort BAR bezahlen!

#### Kurs-Nr.: 4254-ME-03 - Meeder

**Leitung:** Sissi Scherzer, Yogalehrerin  
**Ort:** „La Isla Solana“, Ottowinder Straße 21  
**Termin:** 05.12.2022, Montag, 18:00 - 18:45 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 3,80 € bei 8 Personen, 5,10 € ab 6 Personen, 7,70 € ab 4 Personen, zzgl. Eintritt Salzgrotte 8,50 € bitte am Tag vor Ort BAR bezahlen!

#### Kurs-Nr.: 4254-ME-04 - Meeder

**Leitung:** Sissi Scherzer, Yogalehrerin  
**Ort:** „La Isla Solana“, Ottowinder Straße 21  
**Termin:** 13.01.2023, Freitag, 18:00 - 18:45 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 3,80 € bei 8 Personen, 5,10 € ab 6 Personen, 7,70 € ab 4 Personen, zzgl. Eintritt Salzgrotte 8,50 € bitte am Tag vor Ort BAR bezahlen!



Devenath auf pixabay

### Wirbelsäulengymnastik

**Kurs-Nr.:** 4311-ME-01 - Meeder

**Leitung:** Claudia Abel, Dipl.-Sportlehrerin, med. Trainings-therapeutin, Rückenschullehrerin, Beckenboden-trainerin, Kursleiterin für Sturzprävention und -prophylaxe  
**Ort:** Anna-B.-Eckstein Grundschule, Schulstr. 18, Turnhalle  
**Termin:** 04.10.2022, Dienstag, 20:00 - 20:45 Uhr, 10x  
**Gebühr:** 32,60 € ab 10 Personen, 40,80 € ab 8 Personen, 54,40 € ab 6 Personen

### Rückenfit

**Kurs-Nr.:** 4315-ME-01 - Meeder

**Leitung:** Monika Bug, Physiotherapeutin, Lymphtherapeutin, Gymnastik- und Rückenschullehrerin  
**Ort:** Anna-B.-Eckstein Grundschule, Schulstr. 18, Turnhalle  
**Termin:** 27.09.2022, Dienstag, 18:00 - 18:45 Uhr, 6x  
**Gebühr:** 19,60 € ab 10 Personen, 24,50 € ab 8 Personen, 32,60 € ab 6 Personen

### Ganzkörpertraining für jedes Alter

**Kurs-Nr.:** 4418-ME-01 - Meeder

**Leitung:** Katarina Pangerl  
**Ort:** Anna-B.-Eckstein Grundschule, Schulstr. 18, Turnhalle  
**Termin:** 15.09.2022, Donnerstag, 19:15 - 20:00 Uhr, 8x  
**Gebühr:** 26,10 € ab 10 Personen, 32,60 € ab 8 Personen, 43,50 € ab 6 Personen

### Basic Step & Bauch-Beine-Po

**Kurs-Nr.:** 4426-ME-01 - Meeder

**Leitung:** Cordula Siller, Aerobictrainerin B-Lizenz u. liz. Stepinstruktorin  
**Ort:** Anna-B.-Eckstein Grundschule, Schulstr. 18, Turnhalle  
**Termin:** 20.09.2022, Dienstag, 19:00 - 19:45 Uhr, 8x  
**Gebühr:** 33,60 € ab 10 Personen, 42,00 € ab 8 Personen

### Dance Aerobic und Latino Dance

- auch für Anfänger geeignet -

**Kurs-Nr.:** 4429-ME-01 - Meeder

**Leitung:** Andrea Bauernfeind, Pilatetrainerin, Step-Aerobic und Zumba®-Trainerin  
**Ort:** Anna-B.-Eckstein Grundschule, Schulstr. 18, Turnhalle  
**Termin:** 22.09.2022, Donnerstag, 18:00 - 19:00 Uhr, 12x  
**Gebühr:** 52,30 € ab 10 Personen, 65,30 € ab 8 Personen, 87,00 € ab 6 Personen

### Skilanglauf 60plus

**Kurs-Nr.:** 4452-ME-01 - Meeder

**Leitung:** Robert Matzke, Übungsleiter Langlauf, klassisch  
**Ort:** Treffpunkt wird noch bekannt gegeben  
**Termin:** 18.01.2023, Mittwoch und 19.01.2023, Donnerstag, jeweils 10:00 - 12:00 Uhr, 2x, Anmeldeschluss: 16.01.2023  
**Gebühr:** 75,20 € ab 4 Personen, ohne Ermäßigung

**Kurs-Nr.:** 4452-ME-02 - Meeder

**Leitung:** Robert Matzke, Übungsleiter Langlauf, klassisch  
**Ort:** Treffpunkt wird noch bekannt gegeben  
**Termin:** 01.02.2023, Mittwoch und 02.02.2023, Donnerstag, jeweils 12:00 - 14:00 Uhr, 2x, Anmeldeschluss: 30.01.2023  
**Gebühr:** 75,20 € ab 4 Personen, ohne Ermäßigung

### Skilanglauf für Anfänger

**Kurs-Nr.:** 4452-ME-03 - Meeder

**Leitung:** Fachkraft, A-C Trainer, Nordisch  
**Ort:** Treffpunkt wird noch bekannt gegeben  
**Termin:** 14.01.2023, Samstag und 15.01.2023, Sonntag, jeweils 09:00 - 11:00 Uhr, 2x, Anmeldeschluss: 11.01.2023  
**Gebühr:** 75,20 € ab 4 Personen, ohne Ermäßigung

**Kurs-Nr.:** 4452-ME-04 - Meeder

**Leitung:** Fachkraft, A-C Trainer, Nordisch  
**Ort:** Treffpunkt wird noch bekannt gegeben  
**Termin:** 21.01.2023, Samstag und 22.01.2023, Sonntag, jeweils 09:00 - 11:00 Uhr, 2x, Anmeldeschluss: 18.01.2023  
**Gebühr:** 75,20 € ab 4 Personen, ohne Ermäßigung

**Kurs-Nr.:** 4452-ME-05 - Meeder

**Leitung:** Fachkraft, A-C Trainer, Nordisch  
**Ort:** Treffpunkt wird noch bekannt gegeben  
**Termin:** 04.02.2023, Samstag und 05.02.2023, Sonntag, jeweils 09:00 - 11:00 Uhr, 2x, Anmeldeschluss: 01.02.2023  
**Gebühr:** 75,20 € ab 4 Personen, ohne Ermäßigung

### Skilanglauf für fortgeschrittene Langläufer

**Kurs-Nr.:** 4452-ME-06 - Meeder

**Leitung:** Fachkraft, A-C Trainer, Nordisch  
**Ort:** Treffpunkt wird noch bekannt gegeben  
**Termin:** 28.01.2023, Samstag und 29.01.2023, Sonntag, jeweils 09:00 - 11:00 Uhr, 2x, Anmeldeschluss: 25.01.2023  
**Gebühr:** 75,20 € ab 4 Personen, ohne Ermäßigung

### Skilanglauf - Skating

**Kurs-Nr.:** 4452-ME-07 - Meeder

**Leitung:** Christopher Schunk, C-Trainer Nordisch, Langlauf Klassisch und Skating  
**Ort:** Treffpunkt wird noch bekannt gegeben  
**Termin:** 20.01.2023, Freitag und 21.01.2023, Samstag, jeweils 15:00 - 17:00 Uhr, 2x, Anmeldeschluss: 17.01.2023  
**Gebühr:** 75,20 € ab 4 Personen, ohne Ermäßigung

**Kurs-Nr.:** 4452-ME-08 - Meeder

**Leitung:** Christopher Schunk, C-Trainer Nordisch, Langlauf Klassisch und Skating  
**Ort:** Treffpunkt wird noch bekannt gegeben  
**Termin:** 04.02.2023, Samstag und 05.02.2023, Sonntag, jeweils 08:30 - 10:30 Uhr, 2x, Anmeldeschluss: 01.02.2023  
**Gebühr:** 75,20 € ab 4 Personen, ohne Ermäßigung

### Rehasport Herz

**Kurs-Nr.:** 4550-ME-01 - Meeder

**Leitung:** René Engel, Herz-Lungen Übungsleiter, Reha-Übungsleiter für Orthopädie und Innere Medizin, ärztliche Betreuung: Dr. med. Lothar Hollenz  
**Ort:** Anna-B.-Eckstein Grundschule, Schulstr. 18, Turnhalle  
**Termin:** 28.07.2022, Donnerstag, 16:45 - 17:45 Uhr, Einstieg jederzeit möglich, 20x  
**Gebühr:** Reha-Clubbeitrag pro Einheit 2,00 €, ohne Verordnung: 227,00 €



### 20 Minuten Küche

**Kurs-Nr.:** 4621-ME-01 - Meeder

**Leitung:** Felix Reif, Gastronom, Ernährungsberater  
**Ort:** Anna-B.-Eckstein Grundschule, Schulstr. 18, Schulküche  
**Termin:** 05.10.2022, Mittwoch, 17:30 - 21:30 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 33,30 € ab 8 Personen, 44,30 € ab 6 Personen, zzgl. Lebensmittel ca. 9,00 € Achtung: Bei Nichterscheinen werden neben der Kursgebühr auch die Lebensmittelkosten in Rechnung gestellt! ohne Ermäßigung

### Kreative Herbstküche – vegetarisch, vollwertig und schnell

- wir kochen ein 4-Gänge-Menü -

**Kurs-Nr.:** 4622-ME-01 - Großwalbur

**Leitung:** Lydia Reif, Künstlerin, Yogalehrerin, Pilatestrainerin, Ayurveda-Therapeutin, Heilpraktikerin für TCM  
**Ort:** Landhaus TAO, Badergasse 8  
**Termin:** 29.10.2022, Samstag, 13:00 - 17:00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 46,00 € bei 6 Personen, 69,00 € ab 4 Personen, zzgl. Lebensmittel ca. 14,00 €, ohne Ermäßigung

### Sushi für Anfänger

**Kurs-Nr.:** 4662-ME-01 - Meeder

**Leitung:** Liu Yan Yan  
**Ort:** Anna-B.-Eckstein Grundschule, Schulstr. 18, Schulküche  
**Termin:** 25.01.2023, Mittwoch, 18:30 - 21:30 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 15,00 € ab 10 Personen, 18,70 € ab 8 Personen, 24,90 € ab 6 Personen, zzgl. Lebensmittel ca. 10,00 €

### Eine kulinarische Reise durch Indien

**Kurs-Nr.:** 4664-ME-01 - Großwalbur

**Leitung:** Lydia Reif, Ayurveda-Therapeutin, Heilpraktikerin für TCM  
**Ort:** Landhaus TAO, Badergasse 8  
**Termin:** 12.11.2022, Samstag, 13:00 - 17:00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 46,00 € bei 6 Personen, 69,00 € ab 4 Personen, zzgl. Lebensmittel ca. 14,00 €, ohne Ermäßigung

### Beautyparty for friends – Schmink- und Stylingtipps vom Profi

- Bildung auf Bestellung -

**Kurs-Nr.:** 4736-ME-50 - Neida

**Leitung:** Simone Ehrlicher, Friseurmeisterin  
**Ort:** Turmweg 5, Frisörgeschäft  
**Termin:** nach Vereinbarung, pro Person ca. 45 Minuten, 1x  
**Gebühr:** 46,00 € ab 3 Personen, inkl. Materialkosten 5,00 €, ohne Ermäßigung

### Drohnenfotografie – Grundlagen - Vorbereitung

**Kurs-Nr.:** 5651-ME-01 - Meeder

**Leitung:** Martin Raab, Fotograf  
**Ort:** Anna-B.-Eckstein Grundschule, Schulstr. 18, Friedensmuseum  
**Termin:** 24.09.2022, Samstag, 16:00 - 19:00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 38,80 € bei 6 Personen, ohne Ermäßigung

### Drohnenfotografie - entdecke die Welt aus einer anderen Perspektive!

**Kurs-Nr.:** 5651-ME-02 - Meeder

**Leitung:** Martin Raab, Fotograf  
**Ort:** Treffpunkt: Parkplatz Anna-B.-Eckstein-Grundschule, Schulstr. 18  
**Termin:** 01.10.2022, Samstag, 14:00 - 19:30 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 160,00 € ab 2 Personen, ohne Ermäßigung

### Professionelle Landschaftsfotografie zur goldenen Stunde

**Kurs-Nr.:** 5651-ME-03 - Coburg

**Leitung:** Martin Raab, Fotograf  
**Ort:** Treffpunkt: Parkplatz Veste, Brandensteinebene  
**Termin:** 23.10.2022, Sonntag, 07:00 - 13:00 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 160,00 € ab 2 Personen, ohne Ermäßigung

### Ein Besuch im Lebensmittellabor - 5 bis 8 Jahre - mit Begleitperson

Wo ist was? Wissensreise durch Coburg Stadt und Land

**Kurs-Nr.:** 6131-ME-01 - Meeder

**Leitung:** Miriam Schneider  
**Ort:** BayWa (Agrar), Sulzenstr. 1  
**Termin:** 21.10.2022, Freitag, 14:30 - 15:30 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 5,00 € ab 4 Personen, Schutzgebühr, ACHTUNG: dieser Kurs ist nur mit einer erwachsenen Begleitperson buchbar, ohne Ermäßigung

### Klangentspannung für Jung und Alt in der Salzgrotte „La Isla Solana“ - ab 6 Jahre

**Kurs-Nr.:** 6426-ME-01 - Meeder

**Leitung:** Sissi Scherzer, Yogalehrerin  
**Ort:** „La Isla Solana“, Ottowinder Straße 21  
**Termin:** 18.11.2022, Freitag, 17:00 - 17:45 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 10,20 € ab 3 Paare, zzgl. Eintritt Salzgrotte pro Paar 15,50 € bitte am Abend vor Ort BAR bezahlen! ohne Ermäßigung

**Kurs-Nr.:** 6426-ME-02 - Meeder

**Leitung:** Sissi Scherzer, Yogalehrerin  
**Ort:** „La Isla Solana“, Ottowinder Straße 21  
**Termin:** 16.12.2022, Freitag, 17:00 - 17:45 Uhr, 1x  
**Gebühr:** 10,20 € ab 3 Paare, zzgl. Eintritt Salzgrotte pro Paar 15,50 € bitte am Abend vor Ort BAR bezahlen! ohne Ermäßigung

### Gewaltprävention für Kinder - 6 bis 9 Jahre

**Kurs-Nr.:** 6470-ME-01 - Meeder

**Leitung:** Stephan Reich, Ju-Jutsu Trainer  
**Ort:** Anna-B.-Eckstein Grundschule, Schulstr. 18, Turnhalle  
**Termin:** 24.09.2022, Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr, 2x  
**Gebühr:** 23,00 € ab 6 Personen, ohne Ermäßigung

### Bitte melden Sie sich für jeden Kurs / Vortrag und jede Führung an!



- ◆ Kursbeginne, Kursorte und Führungen müssen manchmal erschoben werden. Sie können nur informiert werden, wenn Ihre Anmeldung vorliegt.
- ◆ Sichern Sie sich Ihren Platz durch eine frühzeitige Anmeldung.
- ◆ Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht (außer bei Anmeldungen über das Anmeldeformular auf unserer Homepage).
- ◆ Keine Nachrichten sind gute Nachrichten! Sollten Sie nichts mehr von uns hören, findet Ihr gewünschter Kurs wie ausgeschrieben statt.
- ◆ Sie werden von uns benachrichtigt, wenn ein Kurs nicht stattfinden kann, bzw. ausfallen muss.