

**Sushi für Anfänger** mit Liu Yan Yan

05.04.2022, Dienstag, 18:30 - 21:30 Uhr, 1x

Meeder, Anna-B.-Eckstein Grundschule, Schulstr. 18, Schulküche

**Gebühr:** 13,90 € ab 10 Personen, 17,40 € ab 8 Personen, 23,10 € ab 6 Personen, zzgl.  
Lebensmittel ca. 10,00 €

**Yoga in der Salzgrotte "La Isla Solana"** mit Sissi Scherzer

26.04.2022, Dienstag, 18:00 - 19:00 Uhr, 5x

Meeder, "La Isla Solana", Ottowinder Straße 21

**Gebühr:** 41,60 € ab 5 Personen, 52,00 € bei 4 Personen, zzgl. einmalig 42,00 € für Nutzung  
und Bereitstellung der Salzgrotte bitte beim 1. Mal BAR bezahlen!

**Ladies BBQ** mit Felix Reif

27.04.2022, Mittwoch, 17:30 - 21:30 Uhr, 1x

Meeder, Anna-B.-Eckstein Grundschule, Schulstr. 18, Schulküche

**Gebühr:** 31,30 € ab 8 Personen, 41,60 € ab 6 Personen, zzgl. Lebensmittel ca. 10,00 €,  
ohne Ermäßigung

**Long-/Post-COVID-Syndrom** mit Dr. med. Stephanie Geidies

27.04.2022, Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr, 1x

Meeder, Anna-B.-Eckstein Grundschule, Schulstr. 18, Friedensmuseum

**Gebühr:** 8,90 € ab 10 Personen, 11,10 € ab 8 Personen, 14,80 € ab 6 Personen, ohne  
Ermäßigung

**Wohlfühl-Yoga in der Salzgrotte "La Isla Solana"** mit Sissi Scherzer

28.04.2022, Donnerstag, 17:30 - 18:30 Uhr, 5x

Meeder, "La Isla Solana", Ottowinder Straße 21

**Gebühr:** 41,60 € ab 5 Personen, 52,00 € bei 4 Personen, zzgl. einmalig 42,00 € für Nutzung  
und Bereitstellung der Salzgrotte bitte beim 1. Mal BAR bezahlen!

**Schrauberseminar für Fahrräder** mit Stephan Pelzl

30.04.2022, Samstag, 16:00 - 17:30 Uhr, 1x

Meeder, Anna-B.-Eckstein Grundschule, Schulstr. 18, Friedensmuseum

**Gebühr:** 33,50 € ab 6 Personen, ohne Ermäßigung

Kontaktieren Sie mich, wenn Sie Fragen zu den Kursen haben!

Herzliche Grüße

*Juliane Müller*

Außenstellenleiterin Meeder/Bad Rodach

vhs-Coburg Stadt und Land gGmbH

Löwenstr. 15

D-96450 Coburg

Tel 09561/8825-59

Mail [juliane.mueller@vhs-coburg.de](mailto:juliane.mueller@vhs-coburg.de)