

Pressedienst

der Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau



Kassel, den 23. September 2016

Gesundheitstipps online

Muss nach schweißtreibender Arbeit mehr Salz aufgenommen werden als sonst? Worauf müssen ältere Menschen bei der Zusammenstellung ihrer Mahlzeiten achten, damit sie sich ausgewogen ernähren? Ersetzt ein Smoothie eine Mahlzeit? Welche Sportarten helfen übergewichtigen Männern am besten beim Abnehmen? Wie komme ich raus aus der Stressfalle?

Antworten auf diese und ähnliche Fragen gibt die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) jetzt auch online unter www.svlfg.de > Gesundheitsangebote > Gesundheitstipps.

Interessierte finden dort wichtige Informationen rund um Ernährung, Entspannung, Bewegung und Krankheitsvorbeugung. Ein eigenes Themenfeld widmet sich der Frage, wie sich Männer gesund und fit halten können. Die Informationen werden laufend ergänzt und aktualisiert. Ziel der Informationen ist es, schnell und unkompliziert Anregungen für eine gesunde Lebensweise zu geben. Wer auf seinem Smartphone einen QR-Code-Leser hat, kann sich die Informationen auch bequem über den QR-Code anzeigen lassen.

SVLFG



**Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau**

Weißensteinstraße 70 - 72
34131 Kassel

Telefon: 0561 9359-0

Fax: 0561 9359-244

Internet: www.svlfg.de

E-Mail: kommunikation@svlfg.de

Pressesprecher:

Dr. Erich Koch

Telefon: 0561 9359-106

Martina Opfermann-Kersten

Telefon: 0561 9359-171

Die SVLFG ist zuständig für die Durchführung der landwirtschaftlichen Unfallversicherung für über 1,5 Millionen Mitgliedsunternehmen mit ca. 1 Million versicherten Arbeitnehmern, der Alterssicherung der Landwirte für über 220.000 Versicherte und über 600.000 Rentner sowie der landwirtschaftlichen Kranken- und Pflegeversicherung für ca. 700.000 Versicherte im Gebiet der Bundesrepublik Deutschland. Sie führt die Sozialversicherung zweigübergreifend durch und bietet ihren Versicherten und Mitgliedern umfassende soziale Sicherheit aus einer Hand. Die SVLFG ist maßgeschneidert auf die Bedürfnisse der in der Land- und Forstwirtschaft sowie im Gartenbau tätigen Menschen und ihrer Familien.

**Sozialversicherung für
Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau**

Weißensteinstraße 70 - 72
34131 Kassel

Telefon: 0561 9359-0

Fax: 0561 9359-244

Internet: www.svlfg.de

E-Mail: kommunikation@svlfg.de

Pressesprecher:

Dr. Erich Koch

Telefon: 0561 9359-106

Martina Opfermann-Kersten

Telefon: 0561 9359-171